

## Organisatorisches

### Veranstaltungsort

Klinikum St. Georg gGmbH  
Delitzscher Str. 141  
04129 Leipzig  
Bildungszentrum Haus 33

Die tagesaktuellen Veranstaltungsräume werden an den Eingängen zum Bildungszentrum ausgewiesen.

### Termine

Seminar I	30. Juni und 15. September 2021
Seminar II	7. Juli und 13. Oktober 2021
Seminar III	14. Juli und 10. November 2021
Seminar IV	21. Juli und 8. Dezember 2021

jeweils 08:30 bis 14:45 Uhr

### Zielgruppe

Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*innen, Ärzt\*innen

### Kosten

Die Teilnahme ist für Mitarbeitende des Klinikums **kostenfrei**. Fortbildungsstunden können nach Rücksprache mit dem\*er Vorgesetzten als Arbeitszeit angerechnet werden.

Für Studierende betragen die Kosten 45,00 €

Für Mitglieder des Sächsischen Hebammenverbands e.V.: 70,00 € je Seminar.

(bitte Mitgliedsnummer bei Anmeldung angeben)

Für alle anderen Teilnehmer\*innen: 90,00 € je Seminar

### Hygiene

Die jeweils aktuell gültigen Hygieneconzepte werden zeitnah vor dem jeweiligen Seminarbeginn bekanntgegeben.

### Anmeldung

Die Online-Anmeldung erfolgt über die Internetpräsenz des Bildungszentrums ([www.sanktgeorg.de](http://www.sanktgeorg.de)) im Bereich Mitarbeiter & Karriere.

### Fortbildungspunkte

Die Punkte für die Fortbildung sind bei der SLÄK beantragt.

## Lageplan

### Haus 33

Bildungszentrum

ANFAHRT

Via Tram

ab City und Leipzig Hauptbahnhof  
Straßenbahn Linie 16/Messegelände  
Neue Messe

Via Auto

Parkdeck im Klinikumsgelände  
(ausgeschildert)



## Seminarreihe

## Evidenzbasierte Beratung in der Stillzeit

In Kooperation mit dem Sächsischen  
Hebammenverband e. V.



2. Halbjahr 2021  
Bildungszentrum Haus 33

[www.sanktgeorg.de](http://www.sanktgeorg.de)

—• Klinikum St. Georg gGmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig  
Delitzscher Straße 141 | 04129 Leipzig

## Liebe Mitarbeiter\*innen, liebe Hebammen, liebe Gesundheits- und (Kinder)Kranken- pfleger\*innen, liebe Ärzt\*innen,

ein gutes Stillmanagement in den ersten Tagen nach der Geburt trägt maßgeblich dazu bei, dass Säuglinge gemäß den aktuell gültigen Empfehlungen bis zur Beikostreife ausschließlich gestillt werden können.

In der Seminarreihe „Evidenzbasierte Beratung in der Stillzeit“ am Klinikum St. Georg vertiefen und erweitern Sie Ihr Wissen rund um die Laktation um Familien professionell und kompetent zum Stillen beraten und begleiten zu können. Dabei ist uns der Austausch zwischen den unterschiedlichen Professionen und Disziplinen im stationären sowie ambulanten Bereich sehr wichtig. Denn gemeinsam geht's am besten, um Familien bei ihrem Weg zu einem gelungenen Stillstart bestmöglich zu unterstützen.

Mit kollegialen Grüßen



Alexandra Kluge  
Hebamme  
Fortbildungsbeauftragte  
Sächsischer  
Hebammenverband  
e.V.



Dr. med. Nadja Uhlig  
FÄ für Gynäkologie  
und Geburtshilfe  
Leitende Oberärztin  
Geburtshilfe  
Klinikum St. Georg  
Wissenschaftliche  
Leitung



Lysann Redeker  
Hebamme/IBCLC  
Still- und  
Laktationsberaterin  
Klinikum St. Georg  
Referentin

## Seminarreihe - Auf den Anfang kommt es an - Evidenzbasierte Beratung in der Stillzeit

### Seminar I am 30. Juni, 15. September 2021 (08:30 - 14:45 Uhr)

- | Bedeutung des Stillen
- | Anatomie und Physiologie der Laktation
- | Bonding - erstes Stillen im Kreißsaal und nach Sectio
- | Stillverhalten - was ist normal?
- | Stillfrequenz - Stillen nach Bedarf oder nach einem Plan?
- | Stillpositionen (asymmetrisches Anlegen, intuitives Stillen)
- | korrektes Anlegen - nutritives und non-nutritives Saugen

### Seminar II am 7. Juli, 13. Oktober 2021 (08:30 - 14:45 Uhr)

- | Brustmassagen
- | Entleeren der Brust per Hand - präpartale Kolostrumgewinnung
- | Pumpmanagement (bei FG, Neo-Kind, Kind bei Mutter; vor Entlassung)
- | Aufbewahrung von Muttermilch
- | alternative Füttermethoden (Becher, Löffel, Sonde, Finger-Fütterung)
- | Stillhut - Indikation, korrekte Anwendung, „Entwöhnung“

### Seminar III am 14. Juli, 10. November 2021 (08:30 - 14:45 Uhr)

- | Initiale Brustdrüsenanschwellung/„Milcheinschuss“
- | Gewichtsentwicklung
- | Zufüttern - Indikationen und Methoden (Ausführliche Anleitung der Methoden in Seminar II)
- | Formula - Pre, HA, 1er und Folgenahrung - was ist der Unterschied?
- | Bindungsförderndes Flasche füttern
- | Schnuller
- | Ernährung in der Stillzeit

### Seminar IV am 21. Juli, 8. Dezember 2021 (08:30 - 14:45 Uhr)

- | wunde Mamille, Infektionen/Soor
- | Milchstau, Mastitis und Abszess
- | Mammary constriction syndrome, Vasospasmus, Raynaud Syndrom
- | zu viel und zu wenig Milch - welche Galaktogoga sind wirkungsvoll?
- | Medikamente in der Stillzeit
- | Stillen bei Erkrankungen der Mutter - wann ist Stillen kontraindiziert?
- | Dysphorischer Milchspenderreflex

