

Organisatorisches

Veranstaltungsort

Klinikum St. Georg gGmbH
Delitzscher Str. 141
04129 Leipzig
Bildungszentrum Haus 33

Die tagesaktuellen Veranstaltungsräume werden an den Eingängen zum Bildungszentrum ausgewiesen.

Termine

Seminar 1 | 01.02.2023
Seminar 2 | 01.03.2023
Seminar 3 | 05.04.2023
Seminar 4 | 03.05.2023
Seminar 5 | 07.06.2023
jeweils 8:30 bis 14:45 Uhr

Zielgruppe

Hebammen,
Gesundheits- und (Kinder)Krankenpfleger*innen,
Ärzt*innen

Kosten

Die Teilnahme ist für Mitarbeitende des Klinikums kostenfrei. Fortbildungsstunden können nach Rücksprache mit dem/der Vorgesetzten als Arbeitszeit angerechnet werden.

Für Studierende betragen die Kosten 45,00 €.

Für Mitglieder des Sächsischen Hebammenverbands e. V.:
70,00 € je Seminar.

(bitte Mitgliedsnummer bei Anmeldung angeben)

Für alle anderen Teilnehmer*innen: 90,00 € je Seminar

Hygiene

Die jeweils aktuell gültigen Hygienekonzepte werden zeitnah vor dem jeweiligen Seminarbeginn bekanntgegeben.

Anmeldung

Die Online-Anmeldung erfolgt über die Internetpräsenz des Bildungszentrums (www.sanktgeorg.de) im Bereich Mitarbeiter & Karriere.

Lageplan

Haus 33

Bildungszentrum

ANFAHRT

Via Tram

ab City und Leipzig Hauptbahnhof
Straßenbahn Linie 16/Messegelände
Neue Messe

Via Auto

Parkdeck im Klinikumsgelände
(ausgeschildert)



Seminarreihe

Evidenzbasierte Beratung in der Stillzeit

In Kooperation mit dem Sächsischen Hebammenverband e.V.



01.02.2023 | 01.03.2023 | 05.04.2023
03.05.2023 | 07.06.2023
Bildungszentrum Haus 33

www.sanktgeorg.de

Klinikum St. Georg gGmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig
Delitzscher Straße 141 | 04129 Leipzig

**Liebe Mitarbeiterinnen, liebe Mitarbeiter,
liebe Hebammen,
liebe Gesundheits- und
(Kinder)Krankenpflegerinnen,
liebe Gesundheits- und
(Kinder)Krankenpfleger,
liebe Ärztinnen, liebe Ärzte,**

ein gutes Stillmanagement in den ersten Tagen nach der Geburt trägt maßgeblich dazu bei, dass Säuglinge gemäß den aktuell gültigen Empfehlungen bis zur Beikostreife ausschließlich gestillt werden können.

In der Seminarreihe „Evidenzbasierte Beratung in der Stillzeit“ am Klinikum St. Georg vertiefen und erweitern Sie Ihr Wissen rund um die Laktation, um Familien professionell und kompetent zum Stillen beraten und begleiten zu können. Dabei ist uns der Austausch zwischen den unterschiedlichen Professionen und Disziplinen im stationären sowie ambulanten Bereich sehr wichtig. Denn gemeinsam geht's am besten, um Familien bei ihrem Weg zu einem gelungenen Stillstart bestmöglich zu unterstützen.

Mit kollegialen Grüßen



Juliane Schwandt
Hebamme, Familien-
hebamme und
Fortbildungsbeauf-
tragte des Sächsischen
Hebammenverbandes



Dr. med. Nadja Uhlig
FÄ für Gynäkologie &
Geburtshilfe
Ltd. OÄ Geburtshilfe
Klinikum St. Georg
Wissenschaftliche
Leitung



Lysann Redeker
Hebamme/ IBCLC
Still- und
Laktationsberaterin
Klinikum St. Georg
Referentin

Seminarreihe - Auf den Anfang kommt es an - Evidenzbasierte Beratung in der Stillzeit

Seminar 1 | 01. Februar 2023 | 08:30 – 14:45 Uhr

- | Bedeutung des Stillens
- | Anatomie und Physiologie der Laktation
- | Bonding - erstes Stillen im Kreißaal und nach Sectio
- | Stillverhalten - was ist normal?
- | Stillfrequenz - Stillen nach Bedarf oder nach einem Plan?
- | Stillpositionen (asymmetrisches Anlegen, intuitives Stillen)
- | korrektes Anlegen - nutritives und non-nutritives Saugen

Seminar 2 | 01. März 2023 | 08:30 – 14:45 Uhr

- | Brustmassagen
- | Entleeren der Brust per Hand - präpartale Kolostrumgewinnung
- | Pumpmanagement
(bei FG, Neo-Kind, Kind bei Mutter, vor Entlassung)
- | alternative Füttermethoden
(Becher, Löffel, Sonde, Finger-Fütterung)
- | Stillhut - Indikation, korrekte Anwendung, „Entwöhnung“

Seminar 3 | 05. April 2023 | 08:30 – 14:45 Uhr

- | initiale Brustdrüenschwellung/„Milcheinschuss“
- | Gewichtsentwicklung
- | Zufüttern - Indikationen und Methoden
- | Formula - Pre, HA, 1er und Folgenahrung - was ist der Unterschied?
- | Bindungsförderndes Flasche füttern
- | Schnuller
- | Ernährung in der Stillzeit

Seminar 4 | 03. Mai 2023 | 08:30 – 14:45 Uhr

- | Dysphorischer Milchspenderreflex
- | wundte Mamille, Infektionen/Soor
- | Milchstau, Mastitis und Abszess
- | Mammary constriction syndrome, Vasospasmus, Raynaud Phänomen
- | zu viel und zu wenig Milch - welche Galaktogoga sind wirkungsvoll?
- | Medikamente in der Stillzeit
- | Stillen bei Erkrankungen der Mutter - wann ist Stillen kontraindiziert?

Seminar 5 | 07. Juni 2023 | 08:30 – 14:45 Uhr

- | Beikostreifezeichen
- | Beikost nach Bedarf/ Baby-Led Weaning/ Brei und Kariesprävention
- | Eisenmangel bei Stillkindern
- | Allergieprävention
- | Ist es besser, Beikost bereits im Alter von 4 Monaten einzuführen?
- | Kuhmilch für Säuglinge?