

Wochenbett

Während der ersten 8 Wochen nach der Geburt hat jede Frau Anspruch auf Hebammenhilfe.

Bei Hausbesuchen achtet die Hebamme auf die gesunde Entwicklung des Neugeborenen und das Abheilen des Nabels, überwacht den Wochenbettverlauf und die Rückbildungsprozesse bei der Mutter und hilft bei Fragen zum Stillen und zur Versorgung des Kindes.

Stillende Frauen können sich während der gesamten Stillzeit bei Problemen an ihre Hebamme wenden.

Nicht vergessen!

Wenn Sie sich für Hebammenhilfe interessieren, sollten Sie sich schon frühzeitig in der Schwangerschaft mit einer Hebamme in Verbindung setzen.

Legende

SV Schwangerenvorsorge
GV Geburtsvorbereitungskurse
Sschw. Schwangerenschwimmen

HG Hausgeburten
KG Klinikgeburten
GHG Geburtshausgeburten

WB Wochenbettbetreuung
RB Rückbildungsgymnastik
BM Babymassage
Bschw. Babyschwimmen
Rbschw. Rückbildungsschwimmen
TrB Trageberatung
Fam. Familienhebamme

KG(B) Hebamme KH Bautzen
Tel. (0 35 91) 3 63 23 44

KG(G) Hebamme Klinikum Görlitz
Tel. (0 35 81) 37 14 07

KG(BH-E) Beleghebamme Klinik Ebersbach
Tel. (0 35 86) 7 62 32 90

KG(BH-Z) Beleghebamme Klinik Zittau
Tel. (0 35 83) 88 12 90

KG(BH-Z) Beleghebamme KKH Weißwasser
Tel. (0 35 76) 2 67 62 48

Hebammen

...denn das Leben
braucht einen guten Start.

Hebammenliste Ostsachsen

Hebammenhilfe ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen und kann von jeder Frau in Anspruch genommen werden.

Schwangerschaft

Während der Schwangerschaft ist die Hebamme eine wichtige Kontaktperson mit folgenden Aufgaben:

- ? Persönliche Beratung bei einem Hausbesuch, in der Praxis oder per Telefon über gesunde Verhaltensweisen (z. B. Ernährung, Arbeit, Sport, Reisen, etc.), notwendige ärztliche Untersuchungen, Sexualität, Vorbereitungen für Kind oder Wochenbett und andere Themen.
- ? Schwangerenvorsorge beinhaltet alle vorgesehenen Untersuchungen außer Ultraschall zu Hause, in einer Hebammen- oder Arztpraxis. Sollten sich medizinische Probleme ergeben, überweist die Hebamme an einen Gynäkologen oder eine Klinik.
- ? Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden.
- ? Geburtsvorbereitung kann in Frauenkursen, Paarkursen oder auf ärztliche Anordnung als Einzelunterweisung wahrgenommen werden. Hier werden Themen wie Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Elternsein und Neugeborenenpflege besprochen. Es werden Entspannungs-, Wahrnehmungs-, Atem- und Körperübungen angeboten, die das Selbstvertrauen stärken sollen, hilfreiche Massagen und Positionen für die Wehenarbeit und die Geburt geübt.

Geburtshilfe

Hebammen betreuen kompetent und individuell bei Geburten in einer Klinik, einem Geburtshaus oder auch bei Ihnen zu Hause.



■ Seidel, Anke
01900 Großröhrsdorf, Bischofswerdaer Straße 17
Tel. 0 15 20 - 3 65 65 31
hebamme_ankeseidel@gmx.de
www.hebamme-grossroehrsdorf.de
GV KG(B) WB RB BM

■ Aplitz, Dagmar
02625 Bautzen, Wilthener Straße 4
Tel. 0 35 91 - 5 95 35 75
WB Fam.

■ Hebammenpraxis Bautzen
02625 Bautzen, Muskauer Straße 1
Tel. 0 35 91 - 32 77 99
info@hebammenpraxis-bautzen.de
SV GV WB RB BM Sschw. Rbschw. TrB

■ Preusche, Mandy
02733 Cunewalde, Hauptstraße 16
Tel. 01 71 - 4 72 00 02
russisch, englisch

■ Rosche, Vera
Tel. 01 70 - 2 15 65 60

■ Hänsel, Jana
02733 Cunewalde, Zum Kiefernberg 7
Tel. 03 58 77 - 2 74 50
Praxis: 02625 Bautzen, Töpferstraße 36A
Tel. (0172) 9 65 47 78, Amme6@web.de
SV GV KG(B) WB RB BM TrB

■ Herold, Arlett
02625 Bautzen, Nimschützer Straße 12
Tel. 0 35 91 - 59 66 50, 01 76 - 54 08 96 31
www.hebamme-arlett.de, kontakt@hebamme-arlett.de
SV GV KG(B) WB RB BM

■ Noack, Susanne
02625 Bautzen, OT Oberkaina, Am Hang 10d
Tel. 0 35 91 - 30 15 93, 01 74 - 9 64 70 41
HebammeSNoack@web.de
GV KG(B) WB RB BM, russisch

■ Patzer, Kirsten
02625 Bautzen, Stieberstraße 36
Tel. 01 71 - 8 15 85 38
Kirsten-Patzer@web.de
GV Sschw. KG(B) WB RB Bschw.

■ Schwandt, Juliane
02627 Hochkirch, Friedrichstraße 18,
Tel. 0172 - 9 95 47 51, julianeschwandt@gmx.de
www.hebamme-juliane-schwandt.de
SV GV KG(B) WB RB BM Bschw. Fam.

■ Gnauck, Katja
02681 Schirgiswalde, Weberstraße 10
Tel. 0 35 92 - 54 25 21, 01 62 - 1 80 73 14
info@katjagnauck.de
SV GV WB RB BM

■ Krausche, Anorte
Tel. 03 59 35 - 2 08 34, 01 51 - 19 46 89 92
anorte.b@t-online.de
Praxis: 02681 Kirschau, Bautzener Straße 2B
Tel. 0 35 92 - 50 23 44
SV WB

■ Patzig, Kerstin
02681 Kirschau, Am Sandberg 26
Praxis: 01877 Bischofswerda, Bautzener Straße 34
Tel. 01 71 - 6 86 17 98, info@hebamme-kerstin.com
SV GV WB RB BM TrB

■ Schneider, Carola
02681 Schirgiswalde, August-Bebel-Straße 2
Tel. 0 35 92 - 50 23 50, 0172 - 3 52 07 35
GV Sschw. KG(B) WB RB BM TrB

■ Adler, Michaela
02689 Sohland, OT Wehrsdorf
Tel. 01 63 - 4 80 24 03, dieHebamme@email.de
SV GV KG(BH-E) WB RB Fam. englisch

■ Rudolph, Claudia
02689 Sohland, OT Wehrsdorf, Geißlerweg 1
Tel. 03 59 36 - 4 57 30, 01 57 - 87 11 33 02
hebamme-c-rudolph@web.de
SV GV WB RB Fam.

■ Gregor, Melanie
02694 Malschwitz, OT Niedergurig, Jeschützer Str. 7
Tel. 0 15 20 - 4 63 89 36, melanie-gregor@lycos.com
WB Bschw.

■ Hahn, Katrin
02694 Pließkowitz, Pließkowitz Dorfstraße 3
Praxis: 02694 Pließkowitz, Pließkowitz Dorfstr. 3a
Tel. 03 59 23 - 3 08 64, 01 72 - 9 39 21 18
hebammekatrinhahn@t-online.de
SV GV WB RB BM

■ Freyer, Barbara
02708 Niedercunnersdorf, Neue Sorge 26
Praxis: 02708 Löbau, Neusalzaer Str. 12
Tel. 03 58 75 - 6 76 37, 01 71 - 4 11 23 30
SV GV WB RB BM

■ Hofer, Elke
02708 Löbau, Ostsiedlung 52
Tel. 0 35 85 - 48 27 82, 01 74 - 9 95 02 97
elke.hofer60@web.de
KG(BH-E) WB RB BM

■ Michael, Mandy
02708 Obercunnersdorf
Tel. 03 58 75 - 17 99 15, 01 60 - 92 34 21 09
mandysascha@freenet.de
KG(BH-E) WB

■ Nitzschke, Angelika
02708 Löbau, Kirchweg 8
Tel. 0 35 85 - 45 56 55, 01 72 - 7 89 58 33
Angelika.Nitzschke@web.de
SV GV KG(BH-E) WB RB

■ Ressel, Miriam
Praxis: 02708 Löbau, Neusalzaer Straße 12
Tel. 03 58 73 - 3 65 05, 01 73 - 3 85 41 10
miriam.ressel@freenet.de
SV GV WB RB BM TrB
englisch

■ Goldberg, Anne
02730 Ebersbach, Mittelstraße 13
Tel. 0 35 86 - 7 55 95 14, 01 52 - 04 78 64 18
SV GV KG(BH-E) WB RB BM
englisch

■ Große, Anke
02730 Ebersbach, Rathenaustraße 7
Tel. 0 35 86 - 36 31 78, Hebagro@online.de
SV GV WB RB

■ Müller, Kerstin
02733 Cunewalde, Klipphausen 5
Tel. 03 58 77 - 2 00 00, 01 72 - 3 51 10 95
Hebamme.Kerstin@freenet.de
Praxis: "Hebammenladen" Ebersbach
02730 Ebersbach, Hauptstraße 61
www.hebammenladen-ebersbach.de
SV GV KG(BH-E) WB RB BM

■ Kardorf, Ulrike
02736 Beiersdorf, Schmiedentalstraße 2
Tel. 03 58 72 - 4 12 81, 01 62 - 2 37 50 78
U.Kardorf@gmx.de
KG(BH-E) WB

■ Neumann, Gabriele
Praxis: 02736 Oppach, Straße der Freundschaft 6
Tel. 01 62 - 9 28 33 19
hebamme-gabriele-neumann@gmx.de
SV GV KG(BH-E) WB RB BM

■ Fiebiger, Renate
Praxis: 02763 Zittau, Rathenaustraße 18a
Tel. 0 35 83 - 51 28 54, 01 79 - 6 40 30 06
renate@hebamme-zittau.de
SV GV WB RB BM TrB Stillb. Fam.

■ Großmann, Ute
02763 Eckartsberg, Sandweg 6
Praxis: 02763 Zittau, Goethestraße 1
Tel. 0 35 83 - 70 40 45, 01 62 - 2 68 85 00
hebammgrossmann@t-online.de
GV KG(BH-Z) WB RB

■ Otto, Manuela
02791 Oderwitz, An der Neubauernsiedlung 6
Tel. 03 58 42 - 29 31 54, 01 72 - 2 81 80 45
manuela-kramer@web.de
Praxis: 02763 Zittau, Rathenaustraße 18a
SV GV WB RB BM

■ Walther, Andrea
02763 Radgendorf, Radgendorfer Ring 11
Tel. 0 35 83 - 70 04 78
Praxis: 02763 Zittau, Theaterring 4
GV KG(BH-Z) WB RB BM

■ Krause, Gabriele
02779 Hainewalde, Gampenstein 5b
Tel. 03 58 41 - 6 38 46,
GV WB BM

■ Silbermann, Beate
02791 Oderwitz, Straße der Republik 89
Tel. 03 58 42 - 2 98 58, 01 79 - 4 83 36 75
anbesi@t-online.de
SV GV Sschw. KG(BH-E) WB RB BM Rbschw.

■ Kilian, Ursula
02826 Görlitz, Tel. 0 35 81 - 41 23 62
SV GV KG(G) WB

■ Hebammenpraxis Görlitz
02826 Görlitz, Nonnenstraße 16
Tel. 0 35 81 - 87 56 77
SV GV WB RB TrB

■ Arauner, Raphaela
02827 Görlitz, Auenweg 28a
Tel. 0 35 81 - 74 00 47
KG(G) WB

■ Strunk, Katja
Praxis: 02827 Görlitz, Reichenbacher Straße 92
Tel. 0 35 81 - 3 28 92 13, 0163 - 7 71 76 92
Katja-Strunk@gmx.de
SV GV WB RB BM englisch

■ Kabst, Babette
02828 Görlitz, Rothenburger Landstraße 132,
Tel. 0 35 81 - 30 54 62
SV GV KG(G) WB

■ Schallwig, Sylvia
02957 Weißkeißel, Dorfstraße 3A
Praxis: 02906 Niesky, Horkaer Straße 10
Tel. 0 35 76 - 24 39 46, 01 71 - 6 44 95 19
s.schallwig@gmx.de
SV GV Sschw. KH(BH-W) WB RB BM

■ Trautmann, Sylvia
02923 Horka OT Biehain, Horkaer Straße 27
Praxis: 02906 Niesky, Königshainer Straße 5
Tel. 03 58 92 - 30 55, sylvia.trautmann@freenet.de
SV GV WB Stillb.

■ Höhne, Michaela
Praxis: 02943 Weißwasser, Schulstraße 5
Tel. 03 57 71 - 5 05 16, 01 71 - 8 53 82 09
SV GV Sschw. KG(BH-W) WB RB BM

■ Preussler, Annette
Praxis: 03130 Spremberg, Dresdener Straße 7
Tel. 0 35 63 - 60 03 71, 01 71 - 6 07 59 38
hebammen-SPB@freenet.de
SV GV GHG WB RB BM

Die Angaben zu den Hebammen der Region Ostsachsen sind geordnet nach Postleitzahlen und entsprechen dem Stand 11/2014.